

**UKÁZKA OTÁZEK TESTU PŘIJÍMACÍCH ZKOUŠEK
NAVAZUJÍCÍHO MAGISTERSKÉHO STUDIA TĚLESNÁ VÝCHOVA**

- Test teorie **anatomie a fyziologie člověka, zdravotní tělesné výchovy, antropomotoriky, historie a současnosti sportu a tělesné výchovy**
- Obsahuje **40 otázek** zaměřených na znalosti z výše uvedených oblastí tělesné výchovy a sportu

1. Jako varózní postavení kolenních kloubů označujeme

- postavení kolen do tvaru písmene „X“
- postavení kolen do tvaru písmene „O“
- chronickou deformaci kolenních kloubních pouzder v kombinaci s plochonožím
- chronickou deformaci kolenního kloubu v důsledku jeho úrazu

2. Na extenzi v kyčelním kloubu se podílí

- dvojhlavý sval stehenní, velký sval hýžd'ový, poloblanitý a pološlašitý sval
- velký sval hýžd'ový, bedrokyčlostehenní sval, dvojhlavý sval stehenní
- čtyřhlavý sval stehenní, bedrokyčlostehenní, napínač povázky stehenní
- žádná z nabízených možností není správná

3. Horní zkřížený syndrom se nejčastěji projevuje jako

- bederní hyperlordóza a flekčním postavením kyčelních kloubů
- hrudní hyperlordóza
- skolióza
- hrudní hyperkyfóza s krční hyperlordózou

4. Plyometrickou metodou rozvíjíme

- silové schopnosti
- rychlostní schopnosti
- vytrvalostní schopnosti
- schopnost rovnováhy

5. Metoda „fartlek“ slouží k rozvoji

- vytrvalostní schopnosti
- silové schopnosti
- pohyblivostní schopnosti
- rychlostní schopnosti

6. Validita motorického testu určuje jeho

- spolehlivost
- platnost
- objektivitu
- nezávislost

7. První zlatou OH medaili pro Československou republiku získal

- František Janda – Suk
- Emil Zátopek
- Bedřich Šupčík
- Věra Čáslavská

8. Sídlo MOV se nachází

- Athény, Řecko
- Londýn, Velká Británie
- Lausanne, Švýcarsko
- Paříž, Francie

9. Současným předsedou Českého olympijského výboru je

- Jan Železný
- Štěpánka Hilgertová
- Jiří Kejval
- Věra Čáslavská

10. Mezi hormony podílející se na hospodaření s vodou v těle patří:

- erythropoetin

- inzulin
- antidiuretický hormon
- adrenalin

11. Jako pneumotorax označujeme

- zápal plic
- chronickou plicní nedostatečnost
- kolaps plice vlivem porušení pleurální dutiny
- nefyziologickou dechovou vlnu

12. Při diastole srdečních komor:

- jsou otevřeny chlopně poloměsíčné
- jsou uzavřeny chlopně cípaté
- je do komor nasávána krev
- je z komor vypuzovaná krev

13. Hypotenze znamená:

- nízký krevní tlak
- nízká tepová frekvence
- vysoká tepová frekvence
- vysoký krevní tlak

.....