

Výchova ke zdraví se zaměřením na vzdělávání
(Ukázkový test k přijímacím zkouškám na bakalářský studijní program)

Instrukce: Z předložených variant odpovědí je vždy jen jedna pravdivá. Vyberte tu, kterou považujete za správnou.

1. Zakladatelem první psychologické laboratoře v roce 1879 byl:

- a) Abraham Harold Maslow
- b) Wilhelm Maximilian Wundt
- c) Edward Lee Thorndike
- d) Herman Ebbinghaus

2. Pojem archetyp v psychologii je spojen se jménem:

- a) Carla Gustava Junga
- b) Alfreda Adlera
- c) Sigmunda Freuda
- d) Johna Locka

3. Anamnéza je:

- a) časově ohraničená ztráta paměti
- b) zjišťování podstatných faktů o vývoji zkoumané osobnosti
- c) anemický psychický stav vzniklý po postraumatické stresové poruše
- d) metabolický proces amyláz

4. Do skupiny psychických stavů patří:

- a) emoce, pozornost
- b) myšlení, paměť
- c) temperament, charakter
- d) dovednosti a vědomosti

5. Mezi představitele holotropního dýchání patří:

- a) Carl Ransom Rogers
- b) Zdeněk Matějček
- c) Stanislav Grof
- d) Viktor Frankl

6. Analyzátor z pohledu reflexního oblouku je tvořen z:

- a) receptoru, odstředivého nervstva, mozkového centra
- b) receptoru, dostředivého nervstva, mozkového centra
- c) efektoru, dostředivého a odstředivého nervstva, mozkového centra
- d) podnětu, mozkového centra, reakce

7. Flexibilita v procesu tvořivosti je považována:

- a) za schopnost spontánního i adaptivního užívání osvojených informací
- b) za schopnost pohotově a snadno formulovat velké množství myšlenek
- c) za schopnost produkce nových, nekonvenčních a neobvyklých nápadů
- d) za schopnost vnímat detaily

8. Výsledkem poznání skutečností prostřednictvím myšlení jsou:

- a) vjemy, představy, paměťové schopnosti
- b) iluze a halucinace
- c) počítky, iluze, asociace
- d) pojmy, soudy, úsudky

9. Dedukce z pohledu myšlenkové operace je:

- a) myšlenkové vyvozování obecného tvrzení na základě znalosti jednotlivých případů
- b) aplikace obecného poznatku, pravidla na konkrétní případ, problém
- c) myšlenkové vyvozování nového poznatku o nějakém předmětu nebo jevu na základě jeho podobnosti s jinými předměty a jevy
- d) myšlenková imaginace v relaxačních technikách

10. Člověk při osvojování informací (učiva) nejčastěji zapomíná:

- a) po několika dnech
- b) ihned po osvojení učiva
- c) po jednom týdnu, a to jen tehdy, když si učivo záměrně a cílevědomě nezopakuje
- d) po jednom měsíci, a to jen tehdy, když si učivo záměrně a cílevědomě nezopakuje

11. Afekt z pohledu lidských emocí je:

- a) déletrvající prožívání subjektivního emočního stavu ve vztahu k vnímanému podnětu
- b) neuvědomělý střídavě trvající psychický emoční stav každodenního života
- c) velmi intenzivní bouřlivá emoční reakce, která je doprovázená změnami v činnosti vnitřních orgánů
- d) porucha emotivity při depresivních stavech

12. Dynamické vlastnosti osobnosti (temperament):

- a) jsou vlastnosti, které jsou ovlivněny vrozenými dispozicemi člověka
- b) jsou vlastnosti, které člověk získává záměrnou a cílevědomou výchovou
- c) jsou vlastnosti, které si člověk osvojuje bezděčně napodobováním druhých
- d) jsou vlastnosti, které se rozvíjí v závislosti na emocionální inteligenci

13. Autorem typologie temperamentu založenou na vlastnostech nervových procesů vzruchů a útlumů je:

- a) James Dewey Watson
- b) Ivan Petrovič Pavlov
- c) Jan Evangelista Purkyně
- d) Edward Lee Thorndike

14. Který z uvedených výroků není pravdivý:

- a) u sangvinika city vznikají rychle a jsou slabé
- b) u choleraika city vznikají rychle a jsou silné
- c) u melancholika city vznikají pomalu a jsou slabé
- d) u sangvinika, choleraika a melancholika jsou city stejné

15. Inteligenční kvocient (IQ) se vypočítá dle vzorce:

- a) poměr fyzického věku (FV) ku věku mentálnímu (MV) násobený stem
- b) poměr mentálního věku (MV) ku věku fyzickému (FV) násobený stem
- c) násobek mentálního věku (MV) z hodnoty věku fyzického (FV) dělený stem
- d) násobek věku fyzického (FV) z hodnoty mentálního věku (MV) dělený stem

16. Projekce v reakci na frustraci znamená:

- a) uvolnění psychického napětí únikem k vyšším či nižším principům v myšlení
- b) přehrávání pozitivních zážitků v psychice člověka
- c) přesouvání vybití agrese z jedné osoby na jinou
- d) neuvědomované přenášení vlastních motivů, přání a pocitů na jiné osoby

17. Pojem deprivace představuje:

- a) afektivní poruchu, kterou lze charakterizovat smutkem, zpomaleným myšlením a sníženou motorickou aktivitou
- b) akcelerační mobilizaci psychických sil při řešení složitých životních situacích
- c) psychický stav dlouhodobého nedostatku něčeho, co je nezbytné pro uspokojování základních potřeb
- d) pomalou mobilizaci psychických sil při řešení složitých životních situacích

18. Sociometrie je:

- a) soubor metod, které měří společenské a ekonomické postavení lidí v regionálně kulturním prostředí
- b) soubor metod, které měří sociopreferenční vztahy ve skupině
- c) soubor metod, které měří kvalitu života v oblasti zdraví a životní spokojenosti
- d) soubor metod zjišťujících profesní a sociální statut jedince ve společnosti

19. Proxemika je v sociální komunikaci:

- a) způsob komunikování vyjádřený dotykem mezi dvěma či více osobami
- b) způsob komunikování vyjádřený přiblížením nebo oddálením komunikujících osob
- c) způsob komunikování vyjádřený extralingvistickými výroky
- d) způsob komunikování vyjádřený výrazem obličeje (mimikou a vizikou)

20. Ontogeneze člověka je:

- a) proces vývoje lidského jedince
- b) proces vývoje lidského rodu
- c) proces vývoje primárních skupin, ve kterých je člověk socializován
- d) proces vývoje skupin podporující zdraví člověka

21. Člověk vzpřímený (Homo erectus) byl:

- a) mohutné postavy, vyráběl jednoduché kamenné nástroje a žil v tlupách
- b) nejpokročilejší a nejmladší druh člověka nazývaný neandrtálec
- c) člověk vyznačující se vysokým stupněm umělecké tvorby
- d) nejpokročilejší a nejmladší druh člověka nazývaný kromaňonec

22. Aktivní pohybový aparát představuje:

- a) kostru člověka
- b) svaly člověka
- c) celý pohybový aparát člověka
- d) všechny orgánové soustavy

23. Páteř je sestupně rozdělena na tyto oddíly:

- a) krční, bederní, křížová, hrudní a kostrč
- b) krční, hrudní, bederní, křížová a kostrč
- c) krční, hrudní, křížová, bederní a kostrč
- d) krční, bederní, hrudní, křížová a kostrč

24. Krční páteř tvoří:

- a) 5 obratlů
- b) 6 obratlů
- c) 7 obratlů
- d) 8 obratlů

25. Pánev je tvořena:

- a) dvěma kostmi
- b) třemi kostmi
- c) jedná se o jedinou kost
- d) čtyřmi kostmi

26. Která céva vede z levé srdeční komory?

- a) srdečnice (aorta)
- b) krkavice
- c) horní dutá žíla
- d) dolní dutá žíla

27. Bazální ganglia:

- a) jsou skupiny neuronů, vytvářející pohybovou aktivitu
- b) uskutečňují komplexní instinktivní a emocionální chování
- c) zajišťují úzkou součinnost mezi nervovou a humorální soustavou pro řízení tělesných funkcí
- d) synchronizují funkce všech orgánů

28. Metabolismus je:

- a) proces štěpení bílkovin
- b) proces štěpení lipidů
- c) rozklad potravin na jednotlivé živiny
- d) přeměna látek a energie

29. REM fáze spánku:

- a) je návrat ze spánku do fáze bdělosti
- b) fáze, kdy se zdají sny
- c) přechodný stav mezi bdělostí a spánkem
- d) je změna ze stavu bdělosti do spánku

30. Podmíněné reflexy mají centrum:

- a) v mozkové kůře
- b) v hypotalamu
- c) v retikulární formaci
- d) v hypofýze

31. Clavicula je název pro kost:

- a) loketní
- b) klíční
- c) lebeční
- d) týlní

32. Melatonin je uvolňován:

- a) hypofýzou
- b) epifýzou
- c) dření nadledvinek
- d) kůra nadledvin

33. Reflexní činnost člověka je řízena:

- a) míchou
- b) prodlouženou míchou
- c) mozečkem
- d) mezimozek

34. T-lymfocyty vznikají:

- a) v mízních uzlinách
- b) v kostní dřeni
- c) v brzlíku
- d) ve slezině

35. Bazální metabolismus je:

- a) množství energie, které poskytne tělu potrava
- b) energie potřebná k udržení základních životních procesů
- c) energie vydaná při konkrétní činnosti
- d) proces ukládání energie

36. Viry jsou:

- a) produkty plísní
- b) nebuněčné organismy
- c) buněčné organely
- d) ochranné látky v imunitním systému

37. Pro udržení rovnováhy a koordinaci pohybů jsou důležité:

- a) prodloužená mícha
- b) Varolův most
- c) mozeček
- d) mícha

38. Ke zrání spermií dochází:

- a) ve varleti
- b) v nadvarleti
- c) v chámovodech
- d) v semenném váčku

39. Činnost srdce a cév je řízena:

- a) prodlouženou míchou
- b) hypotalamem
- c) mozkovou kůrou
- d) epithalamem

40. Fagocytóza je:

- a) dělení buněk
- b) shlukování buněk
- c) schopnost buněk pohlcovat
- d) strukturování buněk

41. Dětské lékařství se nazývá cizím slovem:

- a) patologie
- b) interna
- c) pediatrie
- d) chirurgie

42. Centrální nervový systém tvoří:

- a) pouze mozek
- b) mozek a mícha
- c) mozek, mícha i periferní nervstvo
- d) mozek a periferní nervstvo

43. Ženské pohlavní buňky se nazývají:

- a) feromony
- b) spermie
- c) vajíčka
- d) feminocyty

44. Vitamíny, rozpustné v tucích jsou:

- a) A, D, H, K
- b) A, D, B1, K
- c) A, D, C, K
- d) A, D, E, K

45. Kostru ruky tvoří:

- a) 10 zápěstních kostí
- b) 5 nártních kostí
- c) 7 zánártních kostí
- d) 5 záprstních kostí

46. Při hromadné dopravní nehodě ošetříme poranění se zástavou dechu (1), tepenným krvácením z bérce (2), pneumotoraxem (3), vnitřním krvácením do břicha se šokem (4) v následujícím pořadí:

- a) 2, 1, 4, 3
- b) 1, 2, 4, 3
- c) 2, 1, 3, 4
- d) 4, 2, 1, 2

47. Uvolnění dýchacích cest provádíme:

- a) otevřením dutiny ústní a vytažením jazyka
- b) záklonem hlavy
- c) předklonem hlavy a otevřením dutiny ústní
- d) otočením hlavy doleva

48. Proškolená osoba v první pomoci umělé dýchání z úst do úst a nepřímou srdeční masáž u dospělých provádí:

- a) v poměru 2 vdechy ku 30 stlačení
- b) v poměru 2 vdechy ku 15 stlačení
- c) v poměru 6 vdechů ku 30 stlačení
- d) pouze stlačuje hrudník

49. První pomoc při podezření na poškození páteře v bezvědomí je:

- a) postiženého uložíme do stabilizované či zotavovací polohy
- b) zajistíme průchodnost dýchacích cest a minimalizujeme manipulaci se zraněným
- c) vždy postiženého uložíme do polohy na bok, aby byly zajištěny základní životní funkce
- d) postiženého vždy otočíme na břicho, aby záda nebyla zatěžovaná

50. Žilní krvácení ošetříme:

- a) zdvihnutím končetiny nad úroveň srdce, přiložením tlakového obvazu a fixací postižené končetiny
- b) přiložením sací vrstvy obvazů a fixací na dlahu, aby nedocházelo k pohybu končetiny
- c) okamžitým přiložením zaškrcovačla, aby nevykrvácel
- d) postiženého uložíme do stabilizované či zotavovací polohy a čekáme na příjezd záchranné služby

51. Mezi rizikové chování v oblasti psychosociální patří:

- a) zneužívání nelegálních návykových látek
- b) předčasné zahájení sexuálního života
- c) poruchy chování, agresivita, šikana apod.
- d) zneužívání legálních návykových látek

52. Mezi stimulační návykové látky patří:

- a) marihuana a heroin
- b) kokain a pervitin
- c) marihuana a LSD
- d) Rohypnol

53. Při užívání těkavých látek (jako jsou rozpouštědla, stlačené plyny apod.) dochází ke stavu připomínající:

- a) unavenost
- b) opilost
- c) ospalost
- d) mánii

54. „Flashback“ je:

- a) změna vnímání času a prostoru při užití návykových látek
- b) opakovaný prožitek účinku drogy bez jejího požití
- c) častá emoční labilita s pocity pronásledování
- d) euforie a zvýšená motorická aktivita

55. Základním znakem šikany je:

- a) užití násilí
- b) psychický nátlak
- c) nepoměr sil mezi agresorem a obětí
- d) ignorování vybraného jedince ve skupině

56. Gamblerství znamená:

- a) patologické hráčství
- b) závislost na počítači a internetu
- c) kybernetická šikana
- d) patologická závislost na práci

57. Pojem xenofobie znamená:

- a) netolerance
- b) strach z něčeho cizího
- c) rasová nadřazenost
- d) strach z nemocí

58. Mentální anorexie znamená:

- a) nadměrná konzumace potravy
- b) odmítání jídla
- c) jiný výraz pro bulorexii
- d) racionální způsob přijímání jídla

59. Cílem sebepoškození je:

- a) zvládat nepříjemné duševní stavy
- b) předcházet nežádoucím jevům v projevech chování
- c) vnitřní psychický sebezvoje jedince
- d) zvyšovat odolnost vůči bolesti

60. Rizikovému chování lze předcházet:

- a) účinnou prevencí
- b) spoluprací s okolím
- c) neustálým vzděláváním v oblasti sociálně patologických jevů
- d) nelze ovlivnit samotným jedincem, záleží na kvalitě společnosti

Správné odpovědi:

1.	b	31.	b
2.	a	32.	b
3.	b	33.	a
4.	a	34.	b
5.	c	35.	b
6.	b	36.	b
7.	a	37.	c
8.	d	38.	a
9.	b	39.	a
10.	b	40.	c
11.	c	41.	c
12.	a	42.	b
13.	b	43.	c
14.	c	44.	d
15.	b	45.	d
16.	d	46.	a
17.	c	47.	b
18.	b	48.	a
19.	b	49.	b
20.	a	50.	a
21.	a	51.	c
22.	b	52.	b
23.	b	53.	b
24.	c	54.	b
25.	b	55.	c
26.	a	56.	a
27.	a	57.	b
28.	d	58.	b
29.	b	59.	a
30.	a	60.	a